



YANBASTI KARDEŞLER ANAOKULU

2024 OCAK AYI BESLENME LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
2.01.2024	simit, peynir,ekmek,bal, süt,kuruyemiş	simit, peynir,ekmek,bal, süt,kuruyemiş
3.01.2023	fırında patates,üzümlü kek,ekmek, bitki çayı,mandalina	fırında patates,üzümlü kek,ekmek, bitki çayı,mandalina
4.01.2022	Kıymalı şehriye çorbası,tahin helva,ekmek,turşu	Kıymalı şehriye çorbası,tahin helva,ekmek,turşu
5.01.2021	pişi reçel,peynir,bitki çayı,elma	pişi reçel,peynir,bitki çayı,elma
8.01.2024	Açma,zeytin,tulum peynir,reçel,süt,muz	Açma,zeytin,tulum peynir,reçel,süt,muz
9.01.2024	Tahin pekmez,ekmek,peynir,süt,kuruyemiş	mercimek köftesi,yeşillik,ayran,kuruyemiş
10.01.2024	tava pidesi ,ayran,mandalina	tava pidesi ,ayran,mandalina
11.01.2024	Kalem Böreği,komposto,Balparmak tatlısı,elma	Kalem Böreği,komposto,Balparmak tatlısı,elma
12.01.2024	Mercimek Çorbası,ekmek,turşu,tahin helva,portakal	Mercimek Çorbası,ekmek,turşu,tahin helva,portakal
15.01.2024	Gevrek peynir reçel süt elma	gevrek,peynir,reçel,süt,elma
16.01.2024	pizza ,ayran,kuru yemiş,bitki çayı	pizza ,ayran,kuru yemiş
17.01.2024	Pişi,peynir,reçel,bitki çayı,muz	domates soslu makarna ,yoğurt,ekmek ,muz
18.01.2024	Kıymalı pide,yeşillik,ayran,havuç	Kıymalı pide,yeşillik,ayran,havuç
19.01.2024	peynirli poğaç ,tarçınlı fındık kurabiye,bitki çayı,portakal	peynirli poğaç ,tarçınlı fındık kurabiye,bitki çayı,portakal
22.01.2024		
23.01.2024		
24.01.2024	YARIYIL TATILI	YARIYIL TATILI
25.01.2024		
26.01.2024		

*Okul Yönetimi özel durumlarda mevsim şartlarına uygun olarak yemek listesinde değişiklik yaoma hakkına sahiptir.

*Okulumuzda sağlık açısından kepekli ekme tercih edilmektedir. **AFİYET OLSUN.**



Sağlık için dengeli beslen, spor yap.



