



YANBASTI KARDEŞLER ANAOKULU

2024 MAYIS AYI BESLENME LİSTESİ



TARİH	SABAH KAHVALTISI	İKİNDİ KAHVALTISI
6.05.2024	Simit, zeytin, peynir, ballı süt, meyve	Simit, zeytin, peynir, ballı süt, meyve
7.05.2024	Peynirli poğaç, bitki çayı, meyve	Kakaolu kek, peynirli poğaç, süt, meyve
8.05.2024	Pizza, ayran, meyve	Pizza, ayran, meyve
9.05.2024	Tahinli pekmezli ekmek, peynir, zeytin, bitki çayı, kuruyemiş	Peynirli börek, bitki çayı, kuruyemiş
10.05.2024	Krep, çamur peynir, süt, fındık kurabiye, meyve	Krep, çamur peynir, süt, fındık kurabiye, meyve
13.05.2024	Sütlü simit, peynir, domates, salatalık, süt, meyve	Sütlü simit, peynir, domates, salatalık, süt, meyve
14.05.2024	Pişi, bitki çayı, peynir, reçel, meyve	Pişi, bitki çayı, peynir, reçel, meyve
15.05.2024	Domatesli şehriye çorbası, ekmek, revani	Domatesli şehriye çorbası, ekmek, revani
16.05.2024	Yumurtalı ekmek, peynir, domates, salatalık, bitki çayı, meyve	Kıymalı soslu makarna, yoğurt, meyve
17.05.2024	Fırında patates, üzümlü zebra kek, süt, meyve	Fırında patates, üzümlü zebra kek, süt, meyve
20.05.2024	Açma, zeytin, çeçil peynir, süt, reçel	Açma, çeçil peynir, süt, reçel
21.05.2024	Haş. yumurta, ekmek, salatalık, domates, bitki çayı, meyve	Mercimek köftesi, yeşillik, ayran, meyve
22.05.2024	Peynirli poğaç, mozaik pasta, süt, meyve	Peynirli poğaç, mozaik pasta, süt, meyve
23.05.2024	Krep, peynir, domates, salatalık, ekmek, bitki çayı, leblebi	Yumurtalı ekmek, domates, salatalık, peynir, bitki çayı, leblebi
24.05.2024	Kıymalı pide, ayran, yeşillik, meyve	Kıymalı pide, ayran, yeşillik, meyve
27.05.2024	Gevrek, çamur peynir, reçel, süt, meyve	Gevrek, çamur peynir, reçel, süt, meyve
28.05.2024	Ballı ekmek, peynir, kurabiye, bitki çayı, meyve	Ballı ekmek, peynir, kurabiye, bitki çayı, meyve
29.05.2024	Kaşarlı peynirli tost, domates, ayran, meyve	Kaşarlı peynirli tost, domates, ayran, meyve
30.05.2024	Pişi, tulum peynir, domates, salatalık, süt, meyve	Pişi, tulum peynir, domates, salatalık, süt, meyve
31.05.2024	Mangalda tavuk şiş, ekmek, ayran, yeşillik	Mangalda tavuk şiş, ekmek, ayran, yeşillik

*Okul Yönetimi özel durumlarda mevsim şartlarına uygun olarak yemek listesinde değişiklik yaoma hakkına sahiptir.

*Okulumuzda sağlık açısından kepekli ekmek tercih edilmektedir. **AFİYET OLSUN.**



Sağlık için dengeli beslen, spor yap.